

國立高雄大學交換學生報告表

壹、基本資料

中文姓名	黃凡瑜	英文姓名	Jamie
就讀系所	政治法律系	學號	A1012252
身份別	■大學 4 年級		
E-mail	Jamie8329@gmail.com		
研修學校	廈門大學		
研修領域別	■人文社會科學 □基礎科學 □工程與生醫科技		
研修系所(全名)	公共事務學院政治系		
研修期程	自 104 學年第 1 學期起至 104 學年第 1 學期止		
研修學校地址	中國福建省廈門市思明區思明南路 426 號		
國外修讀學分數	8	本校採認學分數	5
實際研修經費	學費 高大學費 元;生活費 40000 元;來回飛機票 6000 元 合計 46000 元		

貳、交換學生報告 (以下每點敘述至少 500 字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行描述)

這次去廈門交換，也是我第一次出國，所以同時要辦理台灣護照跟台胞證，護照是自行前往外交部南部辦公室辦理，而台胞證則需要委託旅行社代辦，可以要花一些代辦費用。出國前最重要的就是兌換人民幣，在台灣的匯率會比在大陸兌換還要好，所以事先把預計的生活花費大概需要多少人民幣算好，到時就不需要再請家長匯錢來大陸，因為每一筆匯費需要三百塊台幣，事先換好會方便許多。

行李的準備以輕便為主，主要是冬天衣物及個人藥品，為了避免在大陸就醫不方便或是水土不服的情況，我帶了一些習慣用的成藥，以備不時之需；事先有查了一下廈門的天氣狀況，由於廈門四面環海，特別是廈門大學思明校區就在海邊，冬天風很大，厚的大衣外套我也有帶著。個人物品以必要為主，畢竟行李托運有限重，帶多了也麻煩，有些日常用品我都到當地才採購，不要為了省錢而大包小包出國。

台灣到廈門可以搭乘小三通，也就是先坐飛機到金門，再從金門水門碼頭搭船到廈門五通碼頭，來回的交通費會是飛機直飛的二分之一，我就是使用這種交通方式前往廈門，展開我的交換學生之旅。

二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行描述)



交換學生的選課很自由，幾乎廈門大學的每一門課都可以選，而且廈門大學的學院系很多，相對課程有非常多門能挑選，在剛開學的前兩周，我試聽了好幾門有興趣的課，最後才選定了五門課，分別是國際政治經濟、談判學、西方電影欣賞、台灣競選與政治公關，還有一門體育羽毛球課，雖然正式選的課不多，但每一周我還是會到不同系所去旁聽，想了解一些特別的課程。

大陸的上課時段蠻特別的，中午的午休時間共有兩個半小時，下午第一堂課是兩點半才上課，剛去交換的我一開始很不適應，因為台灣的午休時間很短，休息時間太長反而不知道要做什麼。我發現大陸學生對於必修課跟校選課的上課態度差很多，前者會很認真學習，後者就有點鬆懈，不過大陸學校對校選課的上課是比較輕鬆的，幾乎沒有作業，台灣的通識課就需要考核學生的學習成果，有些課程甚至比專業科目還累人。

大陸的體育課體測成績規定很嚴格，例如女生八百公尺項目合格成績是四分半，如果不合格，就要繼續補考，我也發現大陸學生的體能都很好，在台灣如果女生不愛跑步，通常老師都不會太苛求，但大陸女學生都跑很快，害我也變得很要求自己不能漏氣！

小結我在廈大上課的心得，我遇過的老師並不是每一位都像台灣老師願有教學熱忱，大陸學生比較多屬於自我學習型，跟老師的互動較少，我還是比較喜歡在台灣上學，台灣的師生關係較好。

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）



我在廈門大學並沒有參加社團，但是我發現廈大有台生交流會之類的社團，其實在他們會辦一些活動，交換生也可以參加，廈大念書的台灣本科學生並不少，甚至經濟學院海外班有一半都是台灣人，所以很常在學校遇到台灣人。

提到在廈大的課餘活動，有時候會走去藝術學院看表演，廈大有舞蹈班、音樂系，所以藝術學院的表演廳幾乎每一周都有表演，不用索票就能進去欣賞，我去過四、五次，表演都很精彩，水準相當高！廈門大學設有學生表演藝術團，由不同科系的學生所組成，有話劇社、管弦樂團、舞蹈團、合唱團等等，每年初在科學藝術中心有新年表演周，今年的話劇表演、管弦樂專場我都有去觀賞，雖然是學生自主性參與演出，但表演都不馬虎，很用心準備。

有時候我也會去圖書館聽演講，有幾場是關於國際志工服務、法律人權的演說，或是各個學院的歌唱比賽，學校還有自己在校園內舉辦的跨年晚會，不但有社團表演，在表演的休息時間還有學生集體跳廣場舞的節目，大家一起在主樓前唱歌跳舞的，能在廈大跨

年的經驗真的很難忘！我想是因為廈大學生很多，所以校方常安排一些活動讓學生能參與，這些活動也讓我在廈大的課餘時間不會感到無聊乏味了。

四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行描述）



我交換的校區是思明校區，地方離廈門市中心很近，所以買東西、逛街都很方便，甚至學校的西門出去就是個小商場，超市、速食店、餐廳、美髮院都有。平常外出都打公車，一趟一塊人民幣，有時候也會跟朋友一起坐計程車，價錢也蠻便宜的，但市區容易塞車，所以出門的時間都要抓好，離開尖峰時段比較安全。

廈大給台灣交換生都分在同一棟宿舍，所以我的室友都是台灣人，平常也一起上課、吃飯、出去逛街跟旅行，宿舍的設備還算可以，衛浴都在房裡，冬天就不怕出房間洗澡會冷到，一學期的住宿費是 600 人民幣，在報到的第一天就要繳交給學校，房間電費要另外儲值，走廊有大型熱水飲水機可用，我住的芙蓉 13 宿舍算離教學區、餐廳蠻近的，所以很方便。

在廈門大學校本部裡就有四個食堂，我大多在學校裡吃飯，因為廈大屬於一流高校，政府有補助，所以在食堂消費很便宜，口味也不錯，廈大特有的沙茶麵、老婆餅甚至還需要排隊才能買到呢！一開始去其實有點水土不服，畢竟口味比台灣重跟油，如果怕辣的話更要仔細挑菜，不然整頓飯會吃得你眼淚直流阿！

廈大是號稱中國最美的大學，因此遊客非常多，遊客多到你會懷疑自己是在學校還是風景區，門口也有黃牛徘徊要帶人進校園，在校園裡幾乎每天都會被遊客問路，在餐廳被遊客借校園卡，常常有被打擾的感覺，不過，廈大的確是蠻美的一所學校，山上有水庫、高爾夫球場，後山也直通廈門植物園，有時候假日會留在校園裡逛逛，欣賞校園美景。

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）



我在廈上有認識一些大陸本科生，在課堂上的同學、廈大分配的學伴或是之前來高雄大學交換的陸生，都相處地不錯，其實大部分的同學都蠻友善的，他們對於台灣人還是有點好奇，聊天時會聊到兩岸文化的差異，例如生活用語、男女相處方式、偶像明星等等，大多是相談甚歡，在話題中盡量不要聊到敏感的政治議題，容易引起不必要的爭論，出外總是希望能和他人和平共處，對於談吐要謹慎一點較好！

大陸人比較不容易對陌生人展現親切的一面，這點讓我非常不習慣，在台灣，店員都很有禮貌，大陸的店員態度比較兇；而一般民眾的態度也差不多，沒有什麼人情味可言吧！上公車容易推擠，不愛排隊是通病，喜歡在街上吐痰，放任小朋友亂跑、讓小孩在路邊便溺等等，還是有許多不文明的情形，有時候會被弄得心情也不好，因為和在台灣習慣的生活方式差不多，我們已經習慣人情味的台灣，但常常回到宿舍時，我會反省，告訴自己不能用台灣的角度去看大陸，畢竟這是不同的地方，要有同理心。

六、請提供您在異國異校學習與生活的心得，提供未來交換學生寶貴的資訊



我覺得大陸的手機軟體真的很厲害！支付寶可以支付一切，從吃飯、採購、繳費、悠閒娛樂，樣樣都行，在大陸如果沒有使用支付寶，生活上會有許多不便，所以交換到廈門的第一件事開銀行戶頭跟辦手機門號，再來就是開通支付寶功能，有了它，一切都可以已支付寶付款，老實說，能用到現金的機會其實不多，在學校用校園卡，在校外用手機支付，但相對的，手機變得很重要！另一個要保管好是台胞證，在大陸如果遺失台胞證，等於是失去身分重辦的手續麻煩又費時，政府對身分的查驗很嚴格，相當重視實名制，因此，千萬不要弄丟以上兩樣物品。

出門在外，就算是交換到同言同種的中國大陸，生活上也是會碰到許多問題，尤其大陸詐騙、黃牛很多，隨時要對他人保持警覺心，不要因為沒有語言隔閡而鬆懈，畢竟我們是外來者，對當地文化不夠了解，惹上麻煩的可能很大，大陸人多地廣，如果離開學校要出門，最好攜伴，彼此有照應最好，尤其是出遠門旅遊，事先功課要做好！才不會上當受騙，也要跟台灣的家人保持聯繫，安全第一！

參、花費

一、請詳述交換期間曾支付之所有費用（如學費、電腦設備使用費、雜費、宿費）。

宿舍費用 600 元人民幣

宿舍電費大約 160 元人民幣

二、請概算每月個人生活費支出金額。

每個月生活費平均大概 1000 塊人民幣（這個估價不包含旅遊的花費，是日常生活所需的費用）