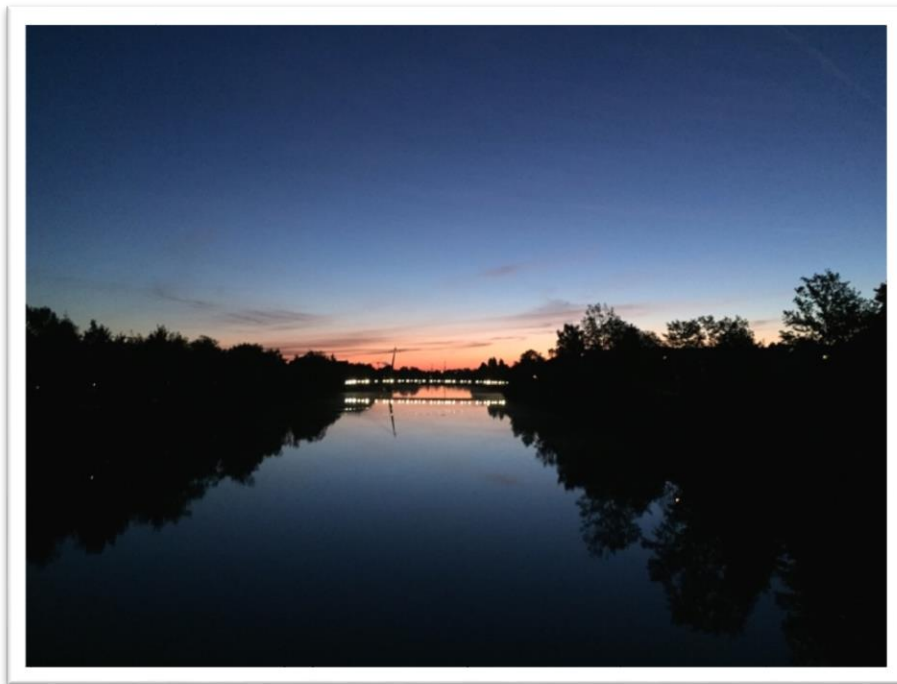


國立高雄大學
交換學生報告表
上奧地利應用科技大學
交換歷程



撰寫人：陳威志
國立高雄大學應用化學系
碩士班 三年級

交換學年度：107 學年

目錄

壹、基本資料.....	2
貳、交換學生報告.....	2
一、 準備篇.....	2
二、 學業篇.....	4
三、 社團篇.....	5
四、 日常生活篇.....	5
五、 文化交流篇.....	8
六、 異國異校學習與生活的心得，提供未來交換學生寶貴的資訊.....	13
參、花費.....	15

壹、基本資料

中文姓名	陳威志	英文姓名	Chen, Wei-Chih
就讀系所	應用化學系 (碩士班)	學號	M1054213
身份別	☐ 大學____年級 ☒ 碩士生_三_年級 ☐ 博士生____年級		
E-mail	e8331083310@gmail.com		
研修學校	上奧地利應用科技大學		
一研修領域別	☐ 人文社會科學 ☐ 基礎科學 ☐ 工程與生醫科技		
研修系所(全名)	University of Applied Sciences Upper Austria		
研修期程	自 107 學年第 1 學期起至 107 學年第 2 學期止		
研修學校地址	Stelzhamerstraße 23 4600 Wels Austria		
國外修讀學分數	51.5 ECTs	本校採認學分數	6 Credit
實際研修經費	簽證相關費用 <u>27,940</u> 元；旅遊申根保險 (90 天) <u>5,290</u> 元； 當地保險 (九個月) <u>11,655</u> 元；學費 <u>26,894</u> 元；生活費 <u>200,000</u> 元；來回飛機 票 <u>40,652</u> 元；其他 (from Taiwan) 合計 <u>312,431</u> 元		



貳、交換學生報告

一年裡的交換經驗讓我覺得價值連城，也嘗試用許多方式來記錄日常生活與旅遊日記，我選擇以影片的方式記錄下一切。在接下來的時間內，我個人的頻道上將會陸續放上在這年裡所拍攝的影片，可以分享給再看這篇文章的你，一些個人的經驗，也祝福各位能夠順利完成自己的夢想與目標。

頻道名稱：韋伯特遊世界

相關連結：<https://www.youtube.com/watch?v=1otGYouBgCk>

一、準備篇

要如何讓自己投入的心血與金錢不要付諸東流，只能在準備的時候多注意許多申請的相關時程及流程，並擬出一張簡要的時間規劃，能有大大的節省許多時間及錯誤的發生，這裡的準備項目可以分為短期或長期的，雖然大多申請出國交換學程的學生多為短期衝刺，但這邊還是簡述長期的規劃。在這邊也會談談在日常生活、學校課業及社團、個人開銷與旅遊方面所可能會碰到的狀況。

校內成績，這一段必須長時間準備的必要條件，因為這個評分項目關係到能不能選到自己心目中理想的學校與爭取校內、校外及教育部的獎助學金。以高雄大學申請條件為例：歷年總成績班級名次證明(佔審查成績 65%)而其他有利審查資料(佔

審查成績 35%)，若有較高的歷年總成績讓想要申請的你有較大的優勢，所以無論是在大學部或是碩士班同學，在看到這裡時，已經可以拿出計算機看看你目前可以拿到多少分數了。

校內申請流程，對於想要申請半年或一年的同學要注意的申請的時間大致上分為兩個梯次，於八月中上下與一月中上下，而申請的時間則取決於為半年期或一年期的時程。然而準備書面申請資料常常不是一天兩天的事情，從個人審查資料及語言檢定都是需要蠻長的一段時間準備。或許語言檢定方面許多校外學校並沒有具體提出實際語言門檻，但基於能夠測試是否能夠快速融入當地的課程，該項檢定是十分重要的測試項目。語言證明也常常是可以幫助申請的獎學金的基本工具。在自傳、讀書計畫及附件中。自傳必須要展現出在學期間的歷程，其中包括校內及課外，尤其在專業領域上有優秀或是特殊的表現。讀書計畫中會詳細描述在出國前的計畫、交換中的選課與生活規劃及交換後預計得到的成效及回饋，詳細地描述除了是對自己負責，同時也是展現出自己對交換申請的積極。附件的內容可以是個人獎項或是推薦信等。展現出自己在學期間與積極的表現能讓自己更有優勢。

獎學金申請流程，校內的獎學金申請通常會與出國申請流程同時進行，因此在準備申請出國流程的同學已經可以開始注意獎學金的申請流程，若時間上還有空閑，則可積極參與校內提供的相關出國計畫經費申請，每年規定不同需要多多注意，以 107 年度來說，以兩人一組申請 20 萬遊十國的計畫，除了需要提出書面資料、小組競爭並且以短講的方式上台，呈現計畫內容來爭取此經費。

簽證辦理，簽證大致上是以預定在該國居住時間長短而定，且依照各國申請資料及流程不同而有所準備，但大致上仍有基本該準備的資料。一般來說申請短期簽證所需花費的時間及金錢相較於申請長期簽證來說較為容易及便宜。簽證準備的資料為申請表格、證件照、護照、身分證正反面影本、戶籍謄本、出生證明、良民證、在學證明、學生證影本、錄取入學許可（國外大學）、國外住宿證明、財力證明（視規定需求提出證明）及機票（視規定需求提出證明）。以上申請資料基本上須以英文呈現，若欲交換的國家有特定語言則可請翻譯社以該國語言翻譯一份文件附於正本公證文件後，以附件方式呈現。申請簽證時，部分文件如戶籍謄本、出生證明、良民證則需要經當地法院或民間公證人、外交部及核發簽證的該國辦事處進行文件公正，公證文件 1 份並可公證影本 1-2 份存參(影本仍須經各公證機關公證)，並翻譯文件基本上不需要再經過公證，一份公證費用可是十分可觀的，但切記譯本須附於正本後。整個流程順暢的話，從搜集文件到收到公證結束約一至兩個禮拜，而簽證核可通知則須依各國辦事處流程而定。以申請奧地利一年居留證來說，送出簽證申請後一個月內即可收到通知。

接機，來到人生地不熟的國外如果有一個接機的朋友那該有多好。交換學校通常會為學生安排一位協助的學生，然而卻並不是每一位學生都可以那麼順利的與當地學生碰面，舉例來說，我到奧地利的時間仍在未開學，在沒有受到援助的情況下，

在宿舍入住及當地機關註冊時幾乎自己一手包辦，此時當地宿舍及市政廳的資訊就變成一項非常重要的資訊來源，若為一年期的交換學生還有機會能夠擔任這樣的協助角色唷！

二、學業篇

選課的申請書是申請交換學校時，才會真正面對的程序，申請學分承認可以是一個額外的收穫。通常交換時選修的課程較不易抵免本科系的學分，因此建議在出國前可以把必修學分完成後會較不會有負擔。

在上奧地利應用科技大學，交換生需要在每一學期中修習至少 20 ECTS，相較於台灣的學分數，1 ECTS 約為 0.5 學分，然而國外的課程負荷量普遍較重，因此在選課上需要考量個人的時間安排及負荷程度。課程時間表通常會在開學前一禮拜公布，對於有時間重疊的課程側必需退選或重新選擇，因此多幾個備選課程比較不會在開學的時候手忙腳亂。

上奧地利應用科技大學是相當國際化的學校，除了本地的德語學程，校內的國際學程也常見來自各國的學生，從大學前基礎學程到碩士學程都有一定的國際化程度。學校的授課老師與教授也有大部分來自企業界的高階經紀人或是公司顧問，而教學課程通常是教師的副業。最重要的課表則時常會依據授課教師的時程或個人因素而有所變動，課程時程安排上大致上可區分為規律型、短期型及密集型（工作坊）。規律型課程大致上是按表操課，通常每個禮拜都有固定的上課天數，上課時數 2-5 小時不等，此類型通常為主要課程。短期型則是可能在學期中任一個月內的課程，上課時數 2-5 小時不等，每一學期會依照教授時程而有不同的安排。密集型課程則類似短期的工作坊，通常會在同一個禮拜內 2-3 天內完成課程，授課時數 5-10 小時不等，此類型的課程的教師通常來自國外，僅在授課期間住在學校附近。

在授課方式上可能與台灣的課程上有顯著的差異，規律型與短期型課程在課堂間依教師的授課進度，通常會有必要的課堂內的小組報告，依課堂內容或指定課外讀物進行分組報告與討論。工作坊則多有小活動與分組報告等互動式課程。在各類型課程中，通常還是會有期中考或期末考或期中報告或期末報告，部分課程可能會有類似小專題的報告。

在任一課程中，與同學間的互動是相當必要，無論在分組報告或是期末報告中都需要投入大量的時間來完成指定的作業。然而在短期型或密集型的課程中，考驗的通常都是臨場的反應能力或是與組員的溝通能力，並在指定的時間內完成指定的課題。依照個人經驗，語言能力在課堂間與同學間的互動是相當重要的，這關係到對課堂內容的吸收程度與同學的討論深度。

三、社團篇

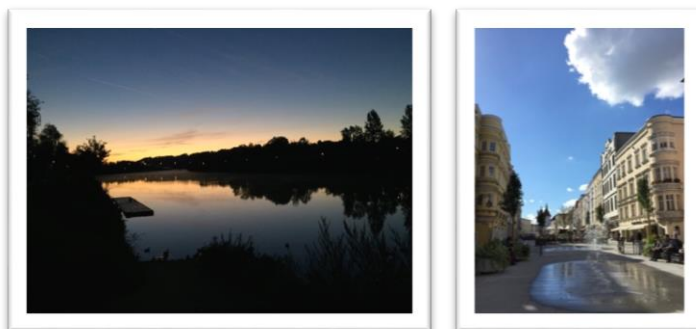
由於上奧地利應用科技大學分為四個校區，而各校區間都有一定的距離，而我所在的校區位於 Wels 小鎮，每個校區的社團都有所不同，Wels 校區的社團有拳擊社、合氣道社、跆拳道社、足球社及瑜伽社，參加社團通常會需要繳交社團費用，若有額外的個人裝備則需另外購買。而我最想要參加的登山社卻只有 Steyr 校區才有，QQ。

四、日常生活篇

- A. Wels 校區，是上奧地利第二大城市，城市人口約為 60,000，位於上奧地利第一大城市 Linz 西南方，車程(火車)約為 15 分鐘，距離約 38 公里。Wels 位於 Traun 河旁，過河以南有座小山，山上的有座塔，可以眺望整個 Wels 小鎮，Wels 整年的氣候冷暖適宜，冬天最冷約為 0-20 攝氏度，夏天約 10-30 攝氏度。鄰近的超市的主要有 Spar、Lidl 及 Billa。市區內則有許多餐廳及藥妝店、藥局、健身房、手機服務中心(Drei 及 A1 等)，生活機能是相當足夠。



Wels 冬日晨間橋上美景



Wels 景色，特勞恩河（左），市政廳前廣場（右）

- B. 住宿選擇，在 Wels 校區主要有兩間宿舍可以做選擇分別為 Kolping Haus 與 Hembauverin StudentHeim，此兩間宿舍為私人企業，在各地都有提供類似的宿舍提供當地學生或外籍生居住：

Kolping Haus 多為雙人房，雙人房的空間佔比臥室：廁所約為 3：2，伸展空間略小，附有單人床（需另備或選租床組如枕頭棉被等）、床頭燈、書桌椅、個人及共用書櫃、個人衣櫃及垃圾桶，每個禮拜固定房內清潔一次；學生餐廳，廚房工作人員精通英語，英語溝通不是問題，住房學生可依據個人喜好在入住申請時提出供餐需求，餐點部分包含早餐、午餐或晚餐（午、晚餐擇一）或是全餐的選擇，用餐方式則以每個禮拜勾選用餐時間（午、晚餐），廚房會依個人選擇安排個人餐點，用餐時則以電子用餐卡購買，用餐總次數只要要在當月內用完即可，不限一日用餐次數；宿舍管理員可以英語溝通，辦公室內設有黑白及彩色影印機（可於上班期間自助影印，影印費涵括於住宿費用），硬體設施則提供各樓層共用廚房、交誼廳、電梯、足球場、排球場、簡易烤肉設備、撞球室（付費）、簡易健身房及練琴室。住宿學生多為本地學生、大學正規生或交換生。

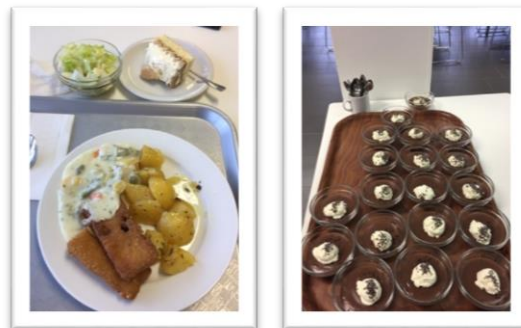
Hembauverin StudentHeim，單人房及雙人房各半，分別為獨立但互通的兩座建築物，單人房的價錢為每月 460 歐元，空間佔比臥室：廁所約為 4：1，不含餐點，附獨立私人衛浴、廚房、單人床（需另備或選租床組如枕頭棉被等）、書桌椅、書櫃、衣櫃，每月固定房內清潔一次；雙人房的價錢為每月 406 歐元，空間佔比臥室：廁所約為 4：1，室內設備，附獨立私人衛浴、單人床（需另備或選租床組如枕頭棉被等）、書桌椅、書櫃、衣櫃及小冰箱，每禮拜固定房內清潔一次，包含早餐、午餐或晚餐（午、晚餐擇一）或是全餐（加價 30 歐元）的選擇；學生餐廳，廚房工作人員多以德語溝通，用餐方式採月卡制，以畫卡或出示全餐卡的方式，當日配額不能挪為他日使用，餐點內容多為一主餐、沙拉、飲品及配湯；宿舍管理員大多可以英語溝通，硬體設施則提供第二、三樓層共用廚房、交誼廳、電梯、冷熱販賣機、簡易排球場、撞球室、乒乓球桌、桌上足球檯、一樓大空間交誼廳、閱讀空間開放市及半開放式停車場。住宿學生多為本地學生、大學正規生或部份交換生。



Hembauverin StudentHeim 宿舍二樓向東視野



Mensa（學生餐廳）平日常見菜色



Mensa（學生餐廳）平日常見菜色

整體而言：

Kolping Haus 的學生餐廳，餐點可口且多變化，用餐次數可自行運用；建築外觀及硬體設備上較為吸引人，適合熱愛運動或戶外休閒的人；房間內設計較不規則，房間內舒適度有限；若設有較大型的共用交誼廳或閱讀室會更加分。

Hembauverin StudentHeim 的學生餐廳可以吃到飽，適合吃粗飽；室內空間較為寬敞舒適，適合多人聚會；房間內設計規則且寬敞明亮，窗外風景宜人，共用廚房使用上非常彈性；可以英語溝通，但主要以德語為主，

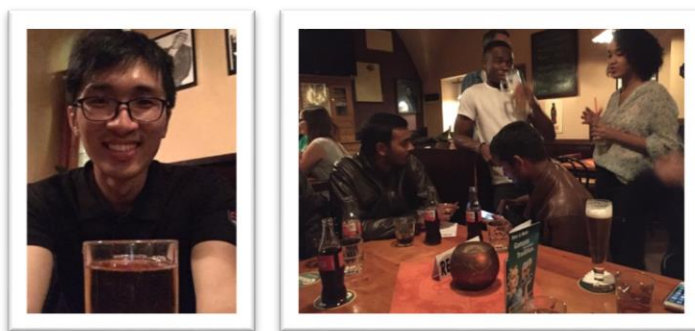
適合想要挑戰全德語生活的人。

	Kolping Haus	Hembauverin StudentHeim
語言溝通	多半精通英語	行政人員可以英語溝通
餐廳	菜色多變且可口	餐點可吃到飽
硬體設施	設備多元	設備多元
遊樂設施	部分付費	全部免費

- C. 交通，Wels 小鎮內的大眾運輸主要以公車為主，當地居民常以步行、腳踏車、機車及汽車為代步工具。聯外交通則多火車及公車為主。通常宿舍至學校距離約為 5-10 分鐘不等，可是情況添購二手腳踏車作為代步工具。
- D. 飲食，在市區內有許多餐廳，可作外帶或是內用類型，常見且較為平價的餐點有土耳其捲餅(Kebba)或是亞洲料理(Asian restaurant)，餐點價格約為 3-10 歐元，於市政廳附近的餐廳則較為正式，主餐價格約位於 10-20 歐元不等。市區內的主要超市依價格由高至低排序為 Billa、Spar 及 Lidl，可在超市內挑選平日所需的食材及生鮮料與蔬果，價格上會便宜餐廳許多。

五、文化交流篇

初次來到 Wels 是如此滿心期待，因為這個小鎮真的太美，經過一年，認識了許多來自各國的好朋友和許多當地的朋友，在這裡的時光真的很美好，如果再重來一次，我會毫不猶豫地再次選擇 Wels 小鎮，這一年中的經驗希望能夠分享給對出國交換有興趣的朋友，有機會一定要出去闖一闖認識這個世界，而最重要事情的就是認識朋友！



第一學期新生週才能體驗到的夜店趴，只點蘋果汁的我（左），人手一杯啤酒（右）



學生團訪巧克力工廠，所有的裝飾品都是真的糖果餅乾



家鄉菜是國際交流起手式，無人抗拒的美食



三不五時就聚聚下廚，體驗各國廚藝及民俗風情



各國都無法抗拒的台式料理，家常菜-炒飯



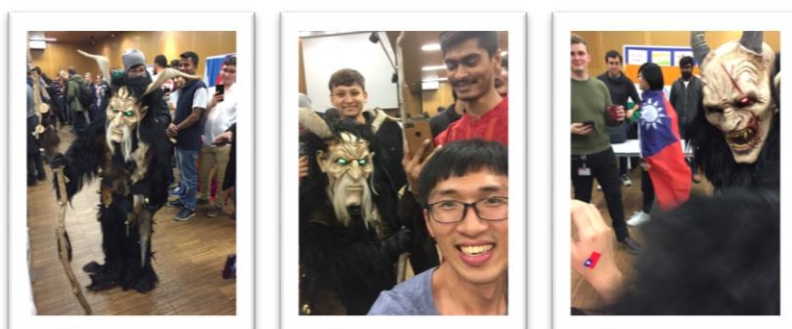
印度新年-迪瓦里 Diwali，印度朋友們邀請全校一起參加慶賀印度新年



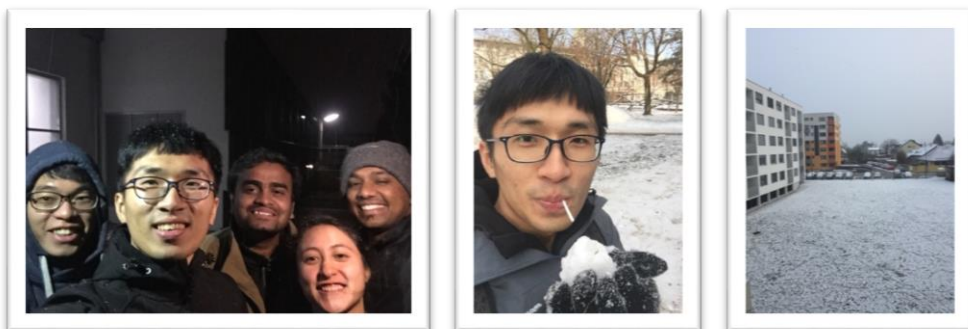
宿舍內的遊樂設施也是很重要的，桌遊也可以很國際！



國際學生交流晚宴，台灣組以強棒珍珠奶茶征服國際的味蕾



國際交流晚宴恰逢聖誕節，奧地利獨有聖誕節吉祥物位小孩趨吉避凶



來自熱帶及亞熱帶的朋友們在奧地利第一次見到的第一場初雪



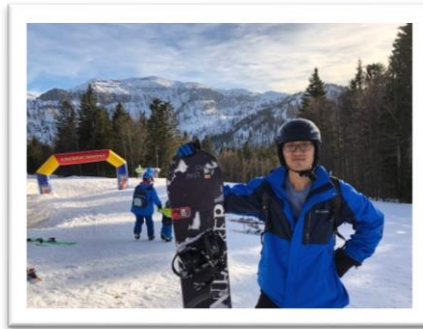
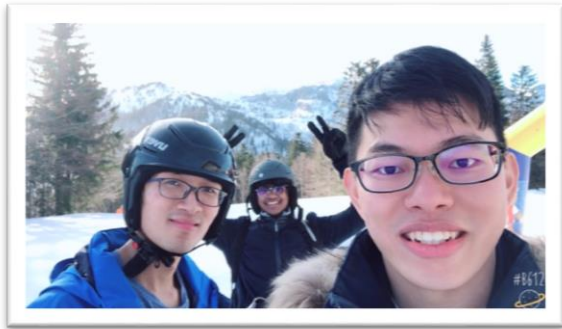
德語區聖誕節獨有的聖誕月曆（左），必喝的 Punsch（中），必吃的樹麵包（右）



Wels 聖誕市集，必有聖誕樹及 Wels 獨有的鐘塔（左），主燈是天使（右）



第一次的冰刀體驗，一溜就是三、四個小時



第一次滑雪初體驗，第一次就體驗雪板，第一次就登上山頂，第一次就被救援下山



與印度、烏克蘭及馬來西亞朋友新年同樂體驗發紅包與送筷子的樂趣



人在國外不要緊，要緊的是有一群朋友能夠一起過年過節



很可愛又熱情的一家人，一次偶然的緣分中讓我們相遇，離別時也實在感傷

認識新朋友與無限的交流是永遠的必要，也是了解不同文化及認識自我文化的

最佳方法，在體驗到文化差異與瞭解並同時學習如何與不同文化的人一起相處後，一切都值得了。在這段日子裡，讓我有機會與朋友們分享台灣這塊土地，外交不僅僅是外交官的職責，同時也是每一位勇敢出國的台灣人的職責，國民外交可以讓大家更認識更了解台灣，同時也讓自己有機會展現對台灣這塊土地的熱愛。

六、異國異校學習與生活的心得，提供未來交換學生寶貴的資訊

首先我想感謝教育部及高雄大學，在學海飛颺計畫讓我能夠稍微減輕經濟上的負擔，有機會能夠出國拓展國際視野，在此也謝謝這求學階段在身邊陪伴的師長、同學及朋友，謝謝大家的鼓勵與支持。尤其感謝指導教授-蔡振章老師、莊曜遠老師與鄭秀英老師在論文上的指導，讓我有機會在出國交換前最後的半年內完成碩士論文及口試，終於可以放心飛翔。而家人是讓我完成這個目標的主要動力，可以不顧一切地向前邁進，能夠完成心中的一個夢想，真的要謝謝每一位身邊親朋好友與師長的支持。這場耐力賽自有想法到付諸實行大概準備了三年左右，自大四到碩二，也不知道是從哪冒出的傻勁才能讓我一步一步的靠近我的目標，經過一年的洗禮後，我認為當初的堅持與目標是值得了，希望能將這份經驗傳承給每一位想要前往，但似乎又卻步的朋友，想飛就努力去飛吧！

從校內初選的前一年就開始準備每一項必要的門檻，花了將近四個月準備這人生中第一次的英語檢定-雅思(IELTS)，很順利地讓我拿到了 IELTS-6.5。校內初選的通過以及獎學金的錄取通知更是讓我放下心中的一塊大石。在申請簽證及所準備的資料也實在是需要下一番功夫與金錢 QQ。不得不說在跑申請流程的過程真的是應證一句話：「還沒成功出國就得先花一堆錢。」奧地利的申請簽證相較於德國來說真的是相當的簡單，無論在國內或是國外，都不需要預約，也不用等個三、五個月才能“開始申請”，而且簽證核發的速度也是頗快，基本上若不耽誤的話，在一個月內就會收到通知。一切的申請流程個人建議一定要親自跑完，若請旅行社代為申請，除了代辦金額可觀與較長的申請時間之外，也無法完全體會到破解關卡的樂趣及等待通知時的興奮心情。從簽證的申請流程只是小試身手，若能通過簽證這關，後面的一切關卡大概都不是問題了。

在離開台灣的機場後，第一腳踏進歐洲，還未能完全了解未來的一年將會如何發展，但是抱持著樂觀與積極的態度，讓這一年的我過的相當順利，甚至超乎我原先的預期。趁著開學前，在歐洲與朋友溜達了兩個禮拜，首先依序拜訪了德國、比利時、荷蘭及奧地利。這兩個禮拜的自助旅行讓我對歐洲的鐵路有進一步的認識，這也奠定了我日後對於歐鐵系統的基本認知與概念。

來到人生地不熟的奧地利，也真不知道是誰給的勇氣，讓我忘記什麼叫做害怕，滿頭滿腦只想著要如何解決目前的問題。由於提早兩個禮拜抵達學校，學校及宿舍都尚未有同學入住，一切只能獨立完成，就憑藉著一股衝勁與意志，在沒有任何人

協助的情況下，蠻順利的完成了宿舍入住、居留證申請及銀行開戶。

很幸運地在第一學期遇到幾位來自台灣的朋友，可以一起舉辦的完成國際晚宴對各國學生的招待，我們也一起度過難忘的聖誕節及跨年，在過農曆新年時還一起準備了豐盛的年夜飯邀請各國鄰居一同歡慶。在宿舍裡也遇到來自各國的交換生，他們分別來自芬蘭、印度、馬來西亞、阿爾巴尼亞、中國及烏克蘭，我們創造了難忘的一學期，並且埋下時光膠囊成為我們共同的回憶，我們約定在十年後會再次回到 Wels 相見。在奧地利做了許多從來沒做過的第一次，第一次看到雪，第一次滑雪，第一次溜冰，第一次獨自旅行，第一次在歐洲的海邊游泳，第一次坐火車超過 20 小時，第一次坐過夜渡輪，第一次跳河，因為有太多的第一次，讓我想要再多創造出更多的獨特回憶。

在國外並不全然所有的回憶都是美好的，也常常會有出包或是遇到困難的時刻，但是每每碰到問題，早就練就成兵來將擋。水來土淹的能力了，一切的關卡就像在打遊戲破關，一直練等就會一直等家經驗值，然後久而久之就會需要升等然後換裝。這一年的生活，讓我深刻明白，生活的每一刻都是挑戰，只有接受挑戰才能成就自我。

參、花費

此次的學海飛颺計畫很幸運能夠申請到共 12 萬元整的獎學金，分別為學費：新台幣 20,000 元；生活費 70,000 元；來回飛機票 30,000 元。然而對於獎學金補助項目仍希望能夠提高補助金額，在歐洲的花費仍是較為可觀，但在這一年中我發現其實在國外的生活費相較於國內，不如想像的昂貴，但仍具有一定的開銷，若省吃儉用及常常下廚則可以控制在一定的開銷內，但是在旅遊的費用上仍是較為可觀的。

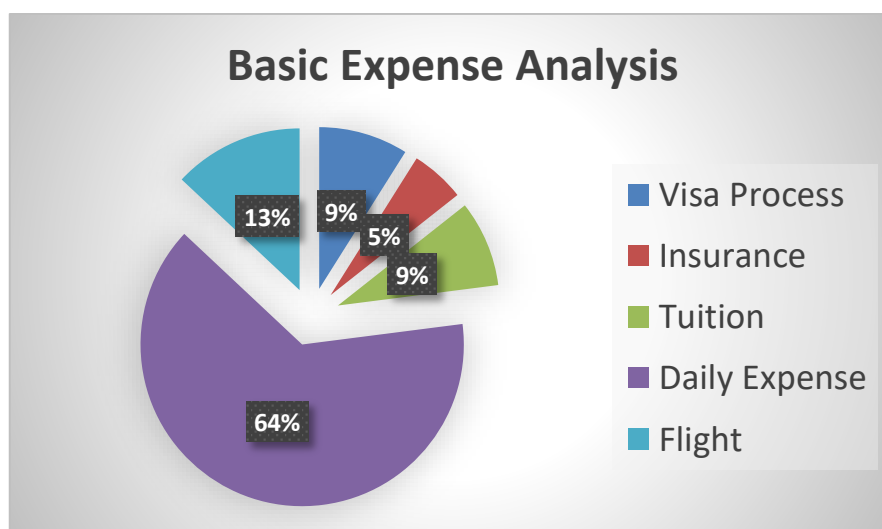
舉例來說在奧地利的住宿花費，每月為 406 歐元(以私人機構學生宿舍為例)，約為台幣 15,000 元左右。生活費上由於宿舍在平日及非國定假日有附早餐，午餐或晚餐，每月以 140 歐元計算約為 5000 元左右，一個月基本開銷至少 20000 元上下。一年交換時間為 10 個月計，在當地的總開銷約為 200000 萬元。節省的生活是必須，也是我在歐洲的生活。基本上在食物上多為自行打理，多自己下廚以節省生活開銷。

在學費上是負擔高雄大學的學費，上下學期總共為 26,894 元，與當地學校學費用相近（約 800 歐元）。機票的費用，當初購買的是學生年票，費用約為 35,571 元，但回程時恰巧碰到香港反送中事件，香港機場關閉，因此臨時購買另一航空公司，當時機票價錢約為 20,000 元，因此也是不能避免的一筆意外開銷 QQ。

然而出國前的支出也是相當可觀：如簽證費、保險費及個人用品與食物等。保守估計的實際總花費約為 30-35 萬台幣。在財力證明方面，想在奧地利領有一年簽證的學生必須要在當地銀行帳戶內存入 11,000 歐元才能領取居留證。因此實際準備的金額可能是接近 50 萬台幣的 QQQQQQ。

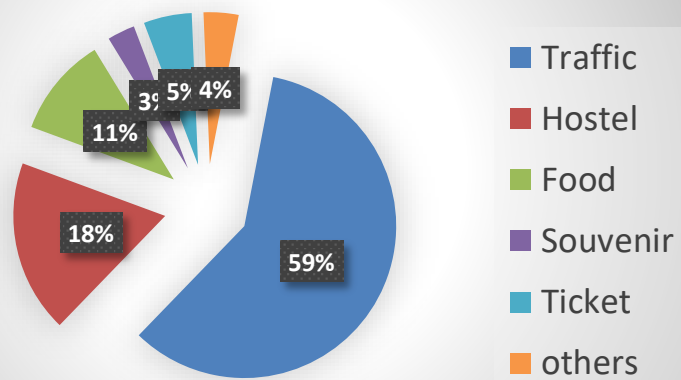
旅行支出的費用，在一年裡總共拜訪了 17 個國家，分別有：德國、比利時、荷蘭、斯洛伐克、捷克、匈牙利、法國、英國、秘魯、羅馬尼亞、土耳其、希臘、保加利亞、波蘭、義大利、斯洛維尼亞及交換國家-奧地利。旅行總支出約為 15 萬，開銷費用上以東歐是最便宜，其次依序由低至高開銷為南歐、中歐及西歐。總旅行天數約為 60 天，可供想要窮遊的背包客做參考（如下二表）。

實際的費用分析如下：



基本開銷總分析

Traveling Expense Analysis



旅行開銷總分析