

國立高雄大學交換學生報告表

壹、基本資料

中文姓名	邱郁程	英文姓名	Yu Cheng Chiu
就讀系所	應用經濟系	學號	A1073153
身份別	•大學 <u>四</u> 年級 <input type="checkbox"/> 碩士生 _____ 年級 <input type="checkbox"/> 博士生 _____ 年級		
E-mail	a1073153@mail.nuk.edu.tw		
研修學校	University at Buffalo		
研修領域別	•人文社會科學 <input type="checkbox"/> 基礎科學 <input type="checkbox"/> 工程與生醫科技		
研修系所(全名)	Economics		
研修期程	自 110 學年第一學期起至 110 學年第二學期止		
研修學校地址	Buffalo, NY 14260, United States		
國外修讀學分數	27	本校採認學分數	6
實際研修經費	學費 <u>1000000</u> 元；生活費 <u>500000</u> 元；來回飛機票 <u>60000</u> 元 合計 <u>1560000</u> 元		

貳、交換學生報告 (以下每點皆需敘述至少500字並附上照片)

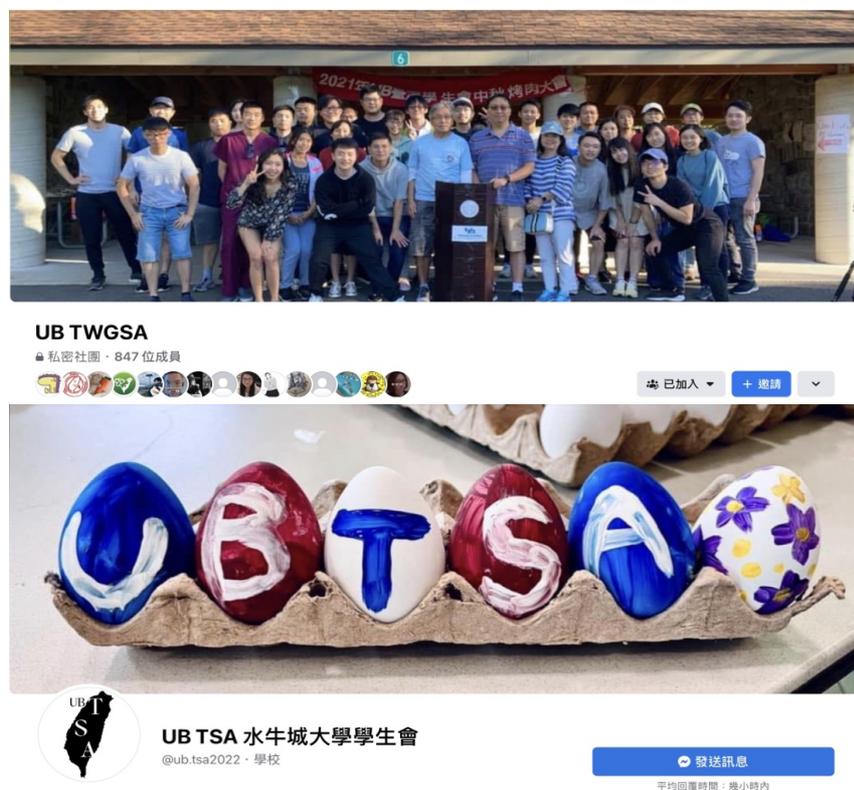
一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行描述)

1. 出國前的準備：注意將必修以及選修學分計畫好，有些課程雖然表定大四才能夠修，但國外卻無法抵免時，需要自己先跟系主任申請提前修課。準備好英文申請門檻的證書，例如托福、雅思等，並撰寫英文自傳以及讀書計畫。未服兵役的男同學須向教官提出役男出國交換申請。

2. 簽證办理流程：取得美國學校交換資格後，對方學校將會寄送 I-20 文件給交換學生，之後需透過 I-20 文件來申請美國 F-1 學生簽證。入境美國甚至在美國境內時都是以 I-20 以及 F-1 學生簽證來證明你的身份，因此這兩樣東西跟你的護照一樣非常重要。辦理簽證需要美國在台協會網站上填寫許多資料與表格，並預約 AIT 面試。面試通過後，AIT 才會寄送美國 F-1 學生簽證給學生。面試的部分會簡單問說你去美國的原因，要念什麼科系，只是為了確保你不是要移民過去而已，誠實回答就好不必過於緊張。因為辦理簽證過程非常冗長與複雜，建議一拿到 I-20 文件後，就盡快申請辦理，以免影響之後出國計畫。

3. 接機：UB 有台灣大學不以及研究部的學生會，雖說分成兩個，但其實只要是台灣人都很歡迎加入，可以在確定申請上之後，到 FB 加入社團，有任何問題都能提出，

大多都可得到解惑，也會有各式各樣幫助新生的資訊整理，包括接機的部分。



二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行描述）

1. 選課程序：關於選課的部分，學校設有專門的選課系統，選課前都可以先跟系上的 Adviser 做選課的規劃以及討論，來決定如何分配學分，再到選課系統進行選課程序。選課的流程學校網頁上都會有詳細的教學。



2. 上課情形與學習成效：美國跟台灣學習方面最大的不同就是大家都非常勇於表達自己的想法，我也從中學到展現自己並不是一件壞事，讓別人看見且聽見自己的意見，是非常重要的也是一項必備的生存技巧。在大學的課堂上，發言的機會是要自

己爭取的，若是對教授的教學有意見可以馬上提出，若是對任何的知識點有不懂也可以馬上提問。也許想法或問題並沒有甚麼特別，但是當表達出來的那一刻，人們才知道你的立場為何，也才能與你進行討論，更深入的去探討。

跟台灣學生相比，對美國學生來說沒有一個問題是愚蠢的。當教授大家有沒有問題時，真的時常會有學生回答"No"並且請教授再說一遍，甚至只是問教授一個單詞的意思。有些簡單到甚至會懷疑他剛剛到底有沒有在聽課的問題，但只要你提問教授還是會耐心講解，直到所有人都覺得合理且不再有疑問為止，這對於那些潛在的也有相同問題的學生也是有幫助的。更重要的是，因為沒有一個問題會被駁回，沒有一個問題會被認為是愚蠢的，學生對於「問問題」這件事變得非常自然而然，而這樣的態度也反映在生活上。這種勇於表達的精神，是我這一年來學到最重要的一課。

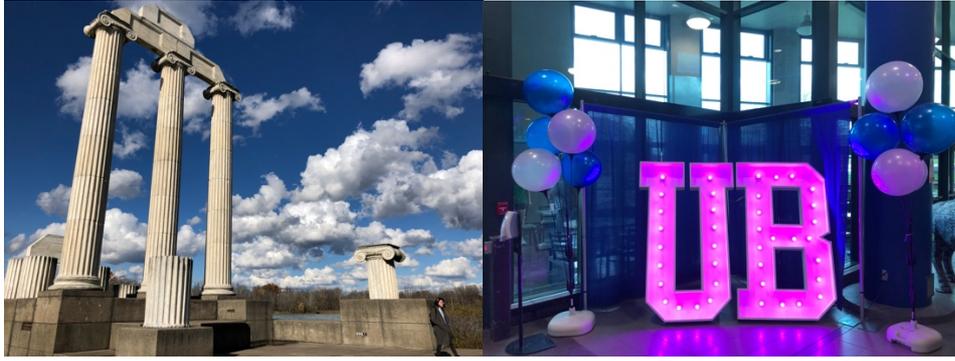
三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

這一年的留學期間，我在第二學期時擔任了台灣大學部學生會的副會長，我們主要就是隨著台灣以及美國的節日來舉辦活動，讓台灣的學生身處異國他鄉也能感受到家的溫暖，其他國家的參與者也能認識台灣的傳統文化，例如：中秋，聖誕，農曆新年等。



四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行描述）

1. 學校介紹：紐約州水牛城位於紐約州的西北方，是紐約州第二大城市，也是典型的美國大學城。水牛城素有「City of Good Neighbors」之稱。在水牛城讀書享受的不僅僅是一流大學的學術風範，也深深體驗到國際文化的氣息。另外，水牛城因為位置的便利性，水牛城離紐約市僅1小時的飛行時間、離多倫多90分鐘的車程、離最著名的尼亞加拉大瀑布僅需30分鐘車程。



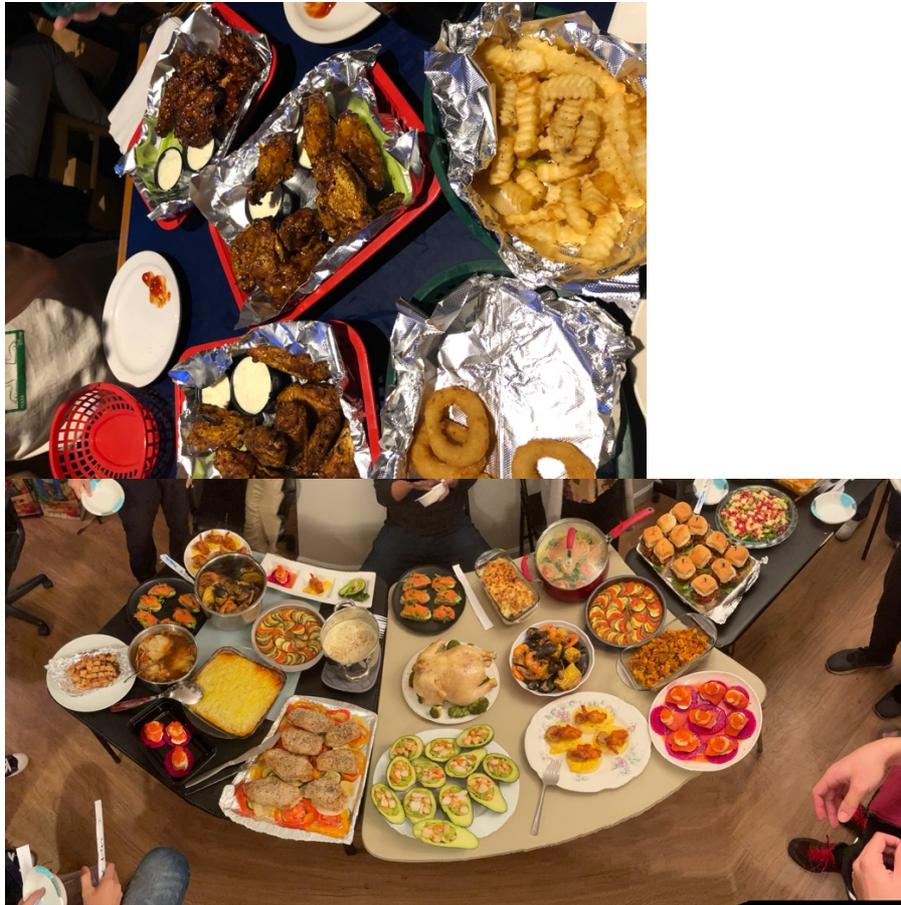
2. 住宿：研究生通常可以申請到學校的 apartment，雖說比起校外價格稍微貴了一點，但水電費以及基本的傢俱都有包含在費用內。我個人覺得很不錯，對沒有車的學生來說是一大福音，離各個教學區步行都算近，有兩人一間也有四人一間的 town house。當然也可以選擇住在校外，學校附近有許多社區可以選擇，有的會有 shuttle bus 固定時段會開往學校，但若住校外還是有車會比較方便。



3. 交通：這裡的大眾交通不太發達，但是有 Uber 跟 Lyft 還可以 只是如果常常需要外出的話花費有點可觀，學校有接駁車週末到超市什麼的，但是真的如果有辦法的話還是有車會方便一點。所以出國前可以的話盡量考到駕照，並申請國際駕照。

4. 飲食：基本上如果你沒有車，外食是非常不方便的，除非要叫 Uber Eat。不過學校裡面有許多學生餐廳，可以在學期開始前購買 meal plan 會比較划算。不過像我自己吃不慣美國食物而且想省錢的話，就會自己努力成為大廚，學校周圍是有許多不同的超市，甚至有亞洲超市都可以取得大部分的食材。外食跟自己煮的價格想比的話大概有差到 3:1 之多。

而牛村最有名的就是他們 Buffalo wings，雖然我個人不太愛，但他們有許多不同的店家都有其獨特醬料可以選擇，每年也都有 chicken wing festival，讓不同店家同場競技。



五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流、**志工服務**經驗享）

要交到外國朋友最重要的是勇敢的去交流，學校內有許多來自不同國家的學生，不要害怕口說能力不足，他們都是非常熱情的，不會介意你的語言能力，文法錯誤只要聽得懂大家都是可以溝通的。像我有兩位美國的室友，剛來時因為東岸語速較快，一開始無法適應，但一兩月下來習慣後想儲起來也是非常自在也成為很好的朋友，會一起去觀看學校的球賽等。





六、請提供您在異國異校學習與生活的心得，提供未來交換學生寶貴的資訊

我很慶幸自己有機會來到美國留學，這是從小的志願，也十分感激我的家人支援我來美國進行交換。在這一年裡，我有非常美好的收穫，我結識了一群特別的朋友，他們來自不同的國家，有著不同的特長以及文化，我們分享各自國家的食物、節慶、生活，拓寬了我的國際觀，也開展了新的交友圈。

這趟旅程所帶給我的不僅僅只是英文能力的進步，而是更內在的一種自省及感悟，學習方式以及自我認知、表達都有實質上的躍進。我成長蛻變了不少，變得不再如以往只想著死讀書，而是成為一個願意打開心胸面對挑戰，勇於嘗試各種歷練的人。建議的部分，對於之後要進行交換或留學的學生，我覺得事前準備非常重要，確實認知自己出國的目的，結束這趟旅程後對未來有何幫助，甚至是規劃好未來走向。再者，勇於表達自己的思緒，去不同的地方旅行，會發現這個世界比你想象中更生動有趣的多。



參、花費

一、請詳述交換期間曾支付之所有費用（如學費、電腦設備使用費、雜費、宿費）。二、請概算每月個人生活費支出金額。

(單位：美元\$)

- 兩學期學費: 40000\$
- 宿舍費用:950/ 月
- 電話費網路吃到飽:25\$/月
- 其他(包括伙食):400\$左右

旅行則依個人不同