**國立高雄大學**

**114學年度「國際生職涯Mentor」**

**學習計畫書**

姓名：

學號：

系級：

1. **個人履歷與自傳**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **履歷** | | | | |
| **中文姓名** |  | **英文姓名** |  |  |
| **系級** |  | **學號** |  |
| **聯絡電話** |  | **國籍** |  |
| **E-mail** |  | | |
| **服務經歷** | **服務單位** | **職稱** | **服務期間** | |
|  |  | 年 月 日 ~ 年 月 日 | |
|  |  | 年 月 日 ~ 年 月 日 | |
|  |  | 年 月 日 ~ 年 月 日 | |
| **個人專長** |  | | | |
| **自傳** | | | | |
| 撰寫內容參考  1. 家庭背景及成長過程：介紹家庭成員及成長背景。  2. 求學歷程及未來目標：描述個人求學的重要歷程及生涯目標。  3. 個人經歷：例：擔任幹部、社團活動經驗或相關得獎紀錄等。  4. 個人興趣或人格特質  5. 可以自行創作3-5分鐘自我介紹影片代替自傳，另請提供雲端連結。 | | | | |
|  | | | | |

1. **學習期待與目標**

|  |
| --- |
| **1. 為什麼想參加這個計畫？** |
| 請說明你的原因和期望 |
|  |
| **2. 你的職涯目標** |
| 請簡單描述你想做的工作或發展方向 |
|  |
| **3. 想從Mentor學到什麼？** |
| 請列出2-3點 |
|  |